

日本三大美林

赤沢自然休養林で森林浴



～森を楽しみながら心と身体をリフレッシュ～

主催：信濃教育会
共催：木曽教育会

期日：8月6日(水)

場所：赤沢自然休養林
(木曽郡上松町小川 小川入国有林)

募集：30名(会員優先・先着順)

料金：・会員 無料
・会員外
子ども(小学生以上) 2,500円

※駐車場料金は各自でご負担していただきます。

日程

9:30～ 9:50～ 10:00～

12:00～ 12:10

受付	開講式	森林散策 & 森林セラピー	閉講式
----	-----	---------------	-----

期限：7月16日(水)まで

- ・下記二次元バーコードを読み取りお申込み下さい。
- ・FAXにてお申込みの方は信濃教育会HPより用紙をダウンロード下さい。



森林浴の効用

植物が発散する酸素や微かな香りなどには、殺菌・浄化作用が含まれていて、人にとって非常によいことが確認されています。

この森林浴効果をもたらすのが「フィトンチッド」。

森の不思議なちからが、心と身体をそっと休めてくれているのです。

さあ緑のシャワーを浴びてみんなでリフレッシュしましょう！

お問い合わせ

信濃教育会 総務・会計部：矢代
Mail: yashiro@shinkyo.or.jp
TEL: 026-232-2470

お申込みはこちら

