

開催日  
2024  
10.26 sat  
10:15~

食と運動とお蕎麦のお土産つき  
心身ともに健康生活を!

# 教師塾S 明日も笑顔で

山形村 唐沢そば集落を訪ねて  
その道を極めようと長きにわたって努力している2名の講師に学びます



### 唐沢そば集落

「そば通」の間ではかなり知られている唐沢そば集落。県外からも多くの人を訪れすぐに満席となって行列ができるとか…一度は食べてみない! 美味しい唐沢そばを味わいましょう。



### 道祖神巡り

田園風景のなか道祖神を巡って高野さんの説明をお聞きしながらウォーキング。上品でなんとも優しい表情に心が和むのではないのでしょうか? きっと訪れる皆様をお守り頂けるとと思います。



### 蕎麦打ち体験

唐沢そばの「水舎」店主より教えていただきます。自分で打った蕎麦の味は格別! 打った蕎麦はお持ち帰りいただけます。ワイワイと賑やかに蕎麦打ちを楽しみましょう。

会場 山形村 ミラ・フード館 (東筑摩郡山形村2061番地1)  
講師 そば打ち 林 和男 先生 (山形村観光協会会長 石碾き蕎麦 水舎店主)  
道祖神めぐり 高野 嘉敬 先生 (山形村史談会会長)  
募集人員 20名 (会員優先で先着順)  
50歳後半~の方優先 (61歳以上の方最優先)  
受講料 信濃教育会会員: 無料  
会員外: 1,500円 (昼食代は別途お支払いください)  
日程 ■集合 10:15 ■開講式 10:20 ミラ・フード館  
その後、2グループに分かれます。

○Aグループ	○Bグループ
道祖神めぐり 10:40~11:40	そば打ち体験 10:40~13:00
昼食 11:40~12:40	昼食 13:00~14:00
そば打ち体験 12:40~15:00	道祖神めぐり 14:00~15:00

■閉講式 15:00~ ミラ・フード館

持ち物 雨具、エプロン、三角巾、手ぬぐい、保冷バッグ (打ったお蕎麦をお持ち帰りいただくため)  
その他

- 蕎麦打ちは2名一組となって交代しながら体験していただきます。お1人4人前を打ちお土産として持ち帰っていただきます。そばツユつきます。
- 昼食は、唐沢そば集落 水舎つつみ庵 で召し上がっていただきます。会員には、昼食代としてお1人1,000円を補助いたします。
- 傷害保険に加入いたします。そばアレルギーのある方はご参加ご遠慮下さい。

長年本県教職員としてご活躍された皆様、定年延長及び再任用後も、心身共に健康で信州教育の担い手として活躍していただけるよう、郡市教育会と連携し、本講座を開設します。

申込締切  
2024  
10.3 thu

信濃教育会長 宛

令和6年 月 日

## 教師塾S 明日も笑顔で 「山形村唐沢そば集落を訪ねて」 参加申込書

参加者氏名	連絡先 上段: 携帯 下段: メールアドレス		信教会員 は○印
	tel		
	mail		
	tel		
	mail		

学校名 \_\_\_\_\_ 校長名 \_\_\_\_\_

### 申込方法

参加申込書に必要事項をご記入の上FAXください。

またはGoogle フォームにてお申し込みください。

▶FAX 026-232-1892 (総務会計部清水恒善)

▶Google フォーム → → →

▶申し込み締切 10月3日 (木)



[個人情報の取り扱いについて]

参加申込書に記載される個人情報は「公益社団法人信濃教育会個人情報管理規程・個人情報保護に関する方針」に基づき、本講座のために使用するものであり、その他での使用は一切ありません。