

双方向の対話形式で楽しく学ぶ

～大切な人と信頼関係を築くために～
より良いコミュニケーションを身に付けるための研修となりました。



6月6日(月)に北安曇教育会館で教師塾B 第2講座「コミュニケーションカ」の研修が行われました。指導していただいたのは、信州ライフキャリア研究所代表でライフキャリアカウンセラーの折山旭先生とキャリアコンサルタントの栗原直美先生です。

指導者の受講者に対する姿勢や発言には温かさがあり、指導にはコミュニケーションで大切にすることが満載で、受講者は聞き、考え、書き、対話し、伝え合うことを通して楽しく真剣に取り組みました。

指導者の先生の「人の悩みは突き詰めればコミュニケーションの課題」「人は足りない部分や欠けている部分に意識が向きやすい」という言葉にハッとしながら、「相手のためになる質問」や「信頼関係を築く3つのきき方」の具体を学びました。教えていただいた「心の視野を広げて相手に接する」ことが「児童生徒、保護者、地域の方々、同僚と良好な関係を構築する」ことにつながることを、受講者がそれぞれ実践しようとする意欲を高めた研修でした。



★「なんで？」は自分も子どもにたくさん使ってしまったなと思いました。言い訳につながってしまうのだなと反省しました。5W1Hを意識し、これからどうしたいかなど前向きな質問をしていきたいと感じました。たくさんワークがあって楽しかったです。なかなか日々同年代の方と話す機会がないので貴重な体験でした。



★人と関わることの多い職業なので、今回のようなコミュニケーションカの講座を受講でき、とても良い機会になりました。今後活かしていきたいです。



★普段から何気なくとっているコミュニケーションですが、少し意識するだけで相手に対していい質問をすることができるのだと学ぶことができました。いつも心がけていることはありますが、今日学んだことを活かし、周りの人たちとコミュニケーションをとっていききたいと思います。